

als zowel essentiële oliën als medicijnen toegediend worden. Alleen de essentiële oliën die zijn opgenomen in de sectie Enkelvoudige essentiële oliën van dit boek staan in deze tabel. Andere essentiële oliën die niet in

dit boek opgenomen zijn kunnen vergelijkbare wisselwerkingen met medicijnen teweeg brengen. Raadpleeg altijd een medisch expert om er zeker van te zijn dat

Tabel 1: Mogelijke wisselwerkingen tussen medicijnen en essentiële oliën			
Medicijnen	Essentiële oliën (EO)	Toedieningswijze EO	Mogelijke wisselwerkingen
Warfarin (bloedverdunner)	Berk, wintergroen	Alle (plaatselijk, aromatisch, inwendig)	Remt de adhesie van bloedplaatjes en versterkt de bloedverdunning
CYP2B6 (metaboliserende enzymen in de lever) substraten	Melisse	Inwendig	Remt CYP2B6, wat de werking van medicijnen zou kunnen versterken
	Citroengras	Alle (plaatselijk, aromatisch, inwendig)	
Aspirine (plaatjesaggregatierechter)	Berk, cassia, kaneel, kruidnagel, venkel (zoet), marjolein, oregano, patchoeli, tijm, wintergroen	Inwendig	Remt de adhesie van bloedplaatjes en versterkt de bloedverdunning
Heparine (bloedverdunner)			
Warfarin (bloedverdunner)			
Monoamino-oxidaseremmende antidepressiva (waaronder isocarboxazide, moclobemide, fenelzine, selegiline, tranylcypromine)	Kruidnagel	Inwendig	De bestanddelen van kruidnagelolie remmen monoamino-oxidase-enzymen, wat de bloeddruk zou kunnen beïnvloeden en beven en verwarring zou kunnen veroorzaken
Pethidine (opioïde pijnstiller)	Kruidnagel	Inwendig	Toename van serotonine, wat onrust, delirium, hoofdpijn, stuip trekkingen en/of hyperthermie zou kunnen veroorzaken
Selectieve serotonineheropname-remmer (waaronder citalopram, escitalopram, luoxetine, paroxetine, sertraline)	Kruidnagel	Inwendig	Verhoging van de hoeveelheid serotonine in de hersenen, wat zou kunnen leiden tot overgeven, misselijkheid, een verhoogde lichaamstemperatuur, hallucinaties, etc.
Indirecte sympathomimetische medicijnen (waaronder efedrine, amfetamine)	Kruidnagel	Inwendig	Mogelijke hoge bloeddruk, snellere hartslag en hartritme stoornissen
Medicijnen tegen diabetes (waaronder glibenclamide, tolbutamide, metformine)	Cassia, kaneel, dille, venkel (zoet), citroengras, marjolein, melisse, oregano	Inwendig	Bestanddelen van deze oliën beïnvloeden de bloedsuikerspiegel en kunnen een hoog of laag bloedsuikergehalte veroorzaken
Medicijnen voor de huid (waaronder medicinale pleisters)	Wees voorzichtig met alle essentiële oliën	Plaatselijk	Essentiële oliën kunnen de absorptie van medicijnen door de huid verbeteren en de hoeveelheid bloedplasma verhogen, wat ertoe leidt dat er een hogere dosis dan nodig geleverd wordt
De informatie hierboven is in aangepaste wijze overgenomen uit Essential Oil Safety van Robert Tisserand en Rodney Young (2014, p. 58-59). Alleen de essentiële oliën die zijn opgenomen in de sectie Enkelvoudige essentiële oliën van dit boek staan in deze tabel. Andere essentiële oliën die niet in dit boek opgenomen zijn kunnen vergelijkbare wisselwerkingen met medicijnen teweeg brengen.			