

Yule wens ritueel



Dit ritueel kan je alleen of met een meerdere mensen uitvoeren, ideaal voor de hele familie. Je hebt in beide gevallen maar één [Yule Wens Ritueelsetje](#) nodig.

Voor dit ritueel heb je ook een Yule tak nodig, dat kan zijn een kersttak, een zelfgemaakte tak of een tak uit het bos, ze voldoen allemaal. Kies wat jij zelf mooi vindt, want hij hangt tenslotte nog een tijdje in jouw huis.

Dit ritueel begin je door eerst de ruimte en de aanwezigen te smudgen, reinigen met salie. Dit doe je door de rook van de salie met een [smudgeveer](#) of je handen te verspreiden door de lucht naar alle hoekjes en over de aanwezigen heen. Vervolgens trek je een cirkel om de plek waar je gaat zitten en leg je alle benodigdheden binnen de cirkel.

Heet iedereen of jezelf welkom en sluit allen de ogen. Maak in gedachten contact met je lijf, je stoel, de grond. Stel je voor dat je een verbinding maakt met moeder aarde en daarna met vader lucht. Voel de aanwezigheid van je innerlijke vuur in het bekkengebied en ga in gedachten met je aandacht naar je hart. Stel je voor dat je daar drie zaadjes plant. Het eerste zaadje is voor jezelf. Kijk of je dit zaadje groter kan laten groeien. Doe hetzelfde met de andere twee zaadjes. Deze zijn voor iemand die jouw steun kan gebruiken én een zaadje voor de aarde. Hierna open je de ogen nadat je even de tijd hebt genomen om je lijf weer goed te voelen. Misschien vind je het fijn om dit gedeelte met elkaar te delen, niks hoeft, alles mag.

Dank vervolgens de elementen van de natuur door de juiste elementen bij de juiste richting te leggen en deze te activeren. (Je steekt de kaars aan en de wierook.) Elke windstreek heeft zijn eigen element. Je mag zelf invulling geven aan hoe je dit wilt doen. Een idee is dat er vier mensen een element vertegenwoordigen. Je kan dit ook zelf doen. Als je alleen bent kan dit in gedachten, als je samen bent dan doe je dit hardop zodat iedereen dit kan horen. Laat elke element rondgaan met de klok mee zodat eenieder zich hiermee kan verbinden. Zet deze daarna bij de juiste windrichting. Als je alleen bent kan je de elementen om je heen plaatsen. Dat is in een groep minder handig. Je kan dan een altaar middenin de cirkel maken en daar de elementen plaatsen in de juiste windrichting.

Noorden element Aarde	- Schaaltje met Himalaya Zout.
Oosten element Lucht	- Frankincense Wierook of Frankincense van Doterra in een diffuser .
Zuiden element Vuur	- Rode Kaars
Westen element Water	- Kommetje Water

Als alles op zijn plek staat, pak je de Yule tak. **Aan de Yule tak komen straks de wensen te hangen**, maar eerst wordt hij met alle vier de elementen gezegend.

- Haal de Yule tak door de rook van de Frankincense wierook of diffuser voor het element lucht in het Oosten. De Frankincense is een reinigende wierook en staat symbool voor onze goddelijke vader en onze spirituele verbinding met ieder ander.
- Besprenkel de Yule tak met water, want water is een symbool van alle emoties en de reinigende werking van water.
- Haal de Yule tak voorzichtig door het vuur en geef daarmee kracht en passie mee aan de wensen die ze mag gaan dragen.
- Geef tenslotte de Yule tak een verbinding met **Moeder Aarde** door hem te bestrooien met wat zout.

Vervolgens mag iedereen **3 wensen** meegeven; een persoonlijke wens, een wens voor een dierbare of iemand die steun kan gebruiken en een wens voor de wereld. Een wens is altijd positief en bekrachtigend. Het meegeven van de wensen kan je op verschillende wijzen doen, het ligt voornamelijk aan de tijd die je ervoor uit wil trekken. Je kan iedereen persoonlijk de Yule tak laten vasthouden zodat die persoon zijn wensen kan doen in stilte of hardop of je gaat gelijk over het opschrijven van de wensen en deze dan in de tak te hangen. Hierbij doe ik een beroep op jouw gevoel. Denk er niet teveel over na, in het moment ontstaat het vaak vanzelf.

- Laat iedereen de tak kort vasthouden en zijn of haar wensen uitspreken.
- Schrijf dan de wensen op en bind ze vast aan de Yule tak
- Sluit af met een kort deelrondje.

Wees voorzichtig met wat je wenst. Het zou weleens kunnen uitkomen.

Liefs,

Mariëlle